

Edito

2018 bat son plein, et la Jeanne d'Arc de Caluire, à quelques mois de fêter ses 110 ans d'existence, est en pleine forme :

FestiJAAC, résultats sportifs, nouvelles activités dédiées à la pratique pour tous, stages, spectacle au Radiant...

Retrouvez quelques-unes des dernières news dans votre JAACADI de mars !

Bonne lecture !

<https://www.facebook.com/jannedarcalouettesdecaluire/jacaluire.org>

L'équipe communication

Notre association va fêter ses 110 ans mais garde une éternelle jeunesse :

Elle est en mouvement et ouverte sur l'avenir par :

- Le développement du pôle gymnastique
- L'innovation dans les activités existantes
- L'approche de disciplines nouvelles
- L'ouverture vers les autres structures ou associations de la ville
- La prise de responsabilités de jeunes dirigeants au comité directeur

Merci à tous ceux qui ont construit son passé depuis 110 ans et à tous ceux qui feront son avenir !

André PIERRON

Le mot du Président



Festi'Jaac 2018 :

Vous avez dit **Les Best Of de la Jaac...**

Et bien oui ! le thème de Festi'Jaac cette année a aussi remporté un vif succès auprès du public encore plus nombreux, avec la présence des adjoints du maire, en ce samedi après-midi 27 janvier.

Ce show a permis non seulement de démontrer l'efficacité et la qualité de l'enseignement prodigués dans les diverses disciplines, mais également le dynamisme et l'implication des adhérents à mettre en scène leur pratique, du loisir à la compétition. Gymnastique, danse, judo, cerceau aérien, gym rythmique, tennis de table, pole dance et bien d'autres encore, ont représenté la diversité et les valeurs de la Jaac.



Notre prochain grand rendez-vous est le 6 mai au Radiant Bellevue, pour fêter comme il se doit les 110 ans de la JAAC ! Au programme, un spectacle sur les valeurs de la JAAC, et des surprises !

Notre souhait étant que chaque adhérent puisse prendre part à cette célébration, les entrées seront gratuites. Elles se feront sur invitation uniquement, vous serez très prochainement informés des modalités pour récupérer ces invitations. Vous avez un talent (chant, couture, danse...), vous avez envie de participer à l'organisation

du spectacle : n'hésitez pas à rejoindre l'équipe en vous manifestant par mail :

communicationjaac@gmail.com

Zoom sur... Fabienne Pelosse

Depuis septembre 2017, Fabienne Sava-Pelosse est venue renforcer l'équipe de la Jeanne d'Arc : enseignante Licence APAS.

Le programme " Atout Form'" vous propose depuis cette date le jeudi de 18h15/19h15 l'activité APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé)

Pourquoi ?

Permettre à chacun d'être accompagné dans la pratique sportive choisie et de développer ses potentialités avec plaisir, confiance et sécurité.

Comment ?

- Faire découvrir différentes formes de pratiques sportives dans des milieux variés en respectant les capacités corporelles, l'histoire et l'intégrité de chaque participant.

- Partager avec tous l'envie de bouger, de stimuler son corps en libérant l'esprit, de redonner de la vie, de maintenir l'autonomie et de créer un réseau social pour rompre avec l'isolement.

A ce jour, cette activité regroupe 8 adhérents de 19 à 76 ans.

Un regard plus proche de chaque pratiquant, une adaptation à sa particularité pour prévenir et diminuer les effets : maladie chronique, risque cardiovasculaire, post-cancer, stress chronique, vieillissement, mais aussi reprise d'une condition physique, préservation du bien-être.

Fabienne vous aide à tenir pour de bon des routines d'activité physique ou des comportements nutritionnels par la création d'un programme d'objectifs qui vous est personnel.

Ce programme est conçu en relation avec votre enseignant en activité physique adaptée et s'inscrit dans une démarche sport-santé.

" Je mélange le cardio, le renforcement musculaire, yoga et pilates, étirement et relaxation : un patchwork me disent les pratiquants "

La devise de Fabienne : " Rien n'est impossible "



Saison de compétitions 2017/2018

Les 1ers résultats sont déjà là, et nos compétiteurs sont en pleine forme pour cette nouvelle rentrée !

Suivez tous les résultats sur la page Facebook de la Jeanne d'Arc de Caluire :

<https://www.facebook.com/jeannedarcloquettesdecaluire/>

Félicitations particulièrement à :

- *Badminton : Martin Cipel et Nicolas Moreira ont remporté la catégorie Cadets Junior Open, ainsi qu'à Marine Sertorio et Martin Cipel en catégorie Cadets Junion Open double mixte, à l'étape du Grand Prix Départemental Jeunes de Badminton, organisé à Caluire par la Jeanne d'Arc ;*
- *Nos jeunes judokas se sont illustrés au Challenge Disney de décembre organiser à la maison du Judo.*
- *Gymnastique Rythmique : Justine P., 2e de la compétition de Gymnastique Rythmique à Lorette le dimanche 4 mars ; les équipes TFB se sont illustrées à la compétition départementale à Vénissieux (1ere place pour les 10/11, 2e place pour les 14+, 3e place pour les 16/17)*
- *Gymnastique artistique féminine : Lilou remporte le championnat interdépartemental FFGym des Nationales 11 ans à Privas ; 7 gymnastes sont sélectionnées aux Finales des Coupes Fédérales FSCF à Nantes les 16 et 17 mars.*
- *Gymnastique Artistique Masculine : l'équipe composée de Baptiste, Clément, Louis-Charles et Roland, se qualifie pour la Finale des Coupes Fédérales à Nantes les 16 et 17 mars*



A vos Agendas :

- **Samedi 17 mars : stages Danse Contemporaine (information et réservation : jacaluire@free.fr), Pole Dance et Cerceau Aérien (information et réservation : poledancejaac@gmail.com)**
- **Samedi 24 mars : stages souplesse et contemporain avec Marco Oranje (information et réservation : poledancejaac@gmail.com)**
- **Samedi 31 mars : Conférence sur l'Année du Chien organisée par les activités Taijiquan et Yoga**
- **Samedi 7 avril : stage Danse Contemporaine (information et réservation : jacaluire@free.fr)**
- **Du 9 au 20 avril : Vacances Sportives de la Jeanne d'Arc (information et réservation : <https://www.jacaluire.org/vacances-sportives>)**